

Euro NordicWalkin'Vercors : Une nouvelle édition, festive, du 3 au 5 juin à Villard-de-Lans !

La 10^e édition de l'Euro NordicWalkin'Vercors se tiendra du **3 au 5 juin 2022 à Villard-de-Lans**, au cœur du Parc naturel du Vercors. Plus de 3000 participants sont attendus pour l'incontournable Rassemblement Européen de la Marche Nordique. Durant 3 jours, les participants sillonneront les somptueux paysages du Vercors et feront le plein de festivités en participant aux animations et ateliers proposés.

Le programme sportif,

Pour la 10^e édition, l'Euro NordicWalkin'Vercors promet un programme sportif et festif rempli de nouveautés. L'évènement s'enrichit de parcours aux portions inédites allant de 9km à 24km, d'une Marche Nordique Nocturne, ainsi que d'une Marche Nordique Chronométrée, et du Salon de la Marche Nordique au cœur du village de Villard-de-Lans.

Le programme des conférences,

Au cœur du Salon de la Marche Nordique, le week-end sera rythmé par de nombreuses conférences sur différents thèmes tels que « Sport-santé et Marche Nordique », « La place des protéines dans l'alimentation du sportif » porté par le Médecin Fédéral Docteur Catherine Kabani de la Fédération Française de Randonnée, « Un sommeil réparateur » porté par l'ADPS, « Le souffle » porté par Sophie Maingre ou encore « Varier ses séances de Marche Nordique » porté par Doudou Sow de la Fédération Française d'Athlétisme et bien d'autres encore.

Le programme des Ateliers Pratiques,

Tout au long du week-end, il sera possible de participer à de nombreux Ateliers Pratiques en groupe avec des intervenants qualifiés. Différentes thématiques seront proposées telles que « La bonne gestuelle, quand le cerveau nous fait un tour » menée par Beatrix Voigt du SNAM, ou encore « L'utilisation des bâtons en terrain accidenté » de Delphine Comparat et Céline Repellin de Nordic' Walkers et « L'âme primitive de la Marche Nordique » menée par David Deguelle et Sophie Maingre...

Le programme des Ateliers Podiums,

Au centre du village de la Marche Nordique, des ateliers podiums seront proposés tels que « Nordic Yoga : réveillez le guerrier qui est en vous » avec l'intervention de Thomas Faillat, « Améliorer sa proprioception pour un geste plus efficient » avec Jean-Pierre Castanier de la Fédération Française de Randonnée et bien d'autres.

Les exposants du Salon de la Marche Nordique,

Le Salon de la Marche Nordique sera le cœur des rencontres, des échanges et des découvertes grâce aux différents exposants présents tout au long du week-end. Cette année, l'Euro NordicWalkin'Vercors est heureux d'accueillir l'ADPS, ValetMont, Apyforme, BungyPump, Guidetti, On piste, Au vieux Campeur, la Montante mais aussi la Fédération Française Athlétisme (FFA), la Fédération National du Sport en Milieu Rural (FNSRM) ainsi que la Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT).

Le programme festif,

Pour sa 10^e édition, l'Euro NordicWalkin'Vercors fait le plein de festivités avec une soirée spéciale 10ans. Le Prix ADPS de l'Ambiance fera également son grand retour et récompensera la meilleure chorégraphie, le meilleur chant ou le meilleur costume. L'incontournable défilé des Régions et Pays permettra aux participants de représenter leurs clubs, régions ou pays dans la joie et la bonne humeur. Ces festivités seront suivies d'un Apéritif festif géant, qui sera un moment d'échange de convivialité pour tous les passionnés.

La Marche Nordique : un sport-santé

Venue des pays du Nord et s'étant répandue dans le monde entier, la Marche Nordique séduit un public enjoué et de plus en plus nombreux. En très peu de temps, cette nouvelle activité sportive est devenue un véritable phénomène sociétal. La Marche Nordique s'exerce en plein air et de manière conviviale. Considérée comme une excellente activité de bien-être, ce sport-santé est non traumatisante pour les articulations et bénéfique aussi bien pour le corps et l'esprit.

Espace médias :

- Pour visionner le **teaser de l'évènement**, cliquez [ICI](#)
- Pour accéder aux **photos** HD libres de droits, connectez-vous à l'espace médias en cliquant [ICI](#) avec le mot de passe suivant : ENW2022
- Pour consulter le **dossier de presse**, cliquez [ICI](#)
- Pour retrouver l'**affiche de l'évènement**, cliquez [ICI](#)

Contact :

Audrey Bristeau

Responsable communication et relation presse

06.29.11.62.22 / audrey@kciop.fr

PARTENAIRE TITRE



PARTENAIRE MAJEUR



PARTENAIRE OFFICIEL



PARTENAIRE INSTITUTIONNEL



FOURNISSEUR OFFICIEL



PARTENAIRES MÉDIAS

